

סטודיו \*A + \*B

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| א | ב | ג | ד | ה | ו |
| עיצוב וחיטוב  (בקי)  07:30-08:15 |  |  | פילאטיס  (טלי)  07:30-08:15 | עיצוב וחיטוב  (בקי)  07:30-08:15 | dreamstime_48847537 |
| TRX  (בקי)  08:15-09:00 | פילאטיס  (בקי)  08:15-09:00 | יוגה וניאסה אשטנגה (נחמה)  08:00-09:00 | עיצוב וחיטוב  (טלי)  08:15-09:00 | פילאטיס  (בקי)  08:15-09:00 | פילאטיס  (בקי)  08:30-09:15 |
| sticker1-01 | עיצוב דינמי מחזורי  (בקי)  09:00-09:45 | עיצוב וחיטוב  (בקי)  09:00-09:45 |  | sticker1-01 | TRX  (בקי)  09:15-10:00 |
| פילאטיס  (רוית)  18:30-19:15 | mishkolet | dreamstime_xl_62098947 |  | dreamstime_48847537 | ספינינג  (בקי)סטודיו B  10:00-10:45 |
| יוגה  (נחמה)  19:15-20:15 | נערות-  עיצוב וחיטוב  (שקד)  18:00-18:45  בחצר פלג | fitness ball 1-01 | יוגה  (רונית)  18:00-19:00 | נערות-  עיצוב וחיטוב  (יערה)  18:00-18:45  בחצר פלג | יוגה  וינאסה  (רונית סולן)  10:30-11:30 |
| עיצוב וחיטוב  (בקי)  20:15-21:00 | עיצוב וחיטוב  (שקד)  19:00-19:45 | אירובי  (בקי)  19:00-19:45 | עיצוב וחיטוב  (עדן)  19:15-20:00 | עיצוב וחיטוב  (יערה)  19:00-19:45 |  |
|  | ספינינג  (שקד)  20:00-20:45  סטודיו B | ספינינג (בקי) בסטודיו B  20:00-20:45 | TRX  (עדן)  20:00-20:45 | ספינינג (בקי) בסטודיו B  19:45-20:30 | mishkolet |
|  |  | dreamstime_33880325 |  | FLYSTICK  פילאטיס  (רונית)  20:30-21:30 |  |

ייתכנו שינויים בלוח השיעורים עדכונים יועלו במידי באפליקציה.

\*ברישום מראש באפליקציה, מינימום של 5 משתתפים

\*\*נערות בחצר פלג

