

סטודיו A)+(B\*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | א | ב | ג | ד | ה | ו |
| 07:30 | עיצוב  (בקי) | יוגה  06:45-08:00 (יעל) | פילאטיס  (טלי) |  | פילאטיס  (טלי) | פילאטיס  (בקי) |
| 08:30 | TRX  (בקי) | עיצוב  (בקי) | עיצוב  (טלי) | Pilatrx  (הדס) | עיצוב  (טלי) | TRX  (בקי) |
| 09:30 |  |  |  |  |  | ספינינג (בקי)  בסטודיו B\*\* |
|  |  | נוער- עיצוב עם TRX  (יערה)\*\*17:00 |  |  | נוער- עיצוב\*\*  (יערה)17:00 | יוגה  (רונית)  10:15-11:30 |
| 18:00 | יוגה  (רונית) | נוער-עיצוב עם TRX (ערן) |  | עיצוב (שקד)  17:45-18:45 | נוער- עיצוב /  (יערה) | יוגה\*\*  (נחמה) 12:30-13:45 |
| 19:00 | ספינינג (עמיחי) בסטודיוB | קיקבוקס (ערן) | אירובי\*\*  (בקי) | יוגה (נחמה)  18:45 | עיצוב  (בקי) |  |
| 20:00 | עיצוב  (יוליאנה) | פילאטיס (איילת)/  ספינינג (שקד)  בסטודיו B | זומבה(לימור)/  ספינינג (בקי)  בסטודיו B\*\* | עיצוב MAX  (הדס)/  ספינינג (רענן) בסטודיו B | FLYSTICKS מעולם היוגה והפילאטיס  (רונית) |  |
| 21:00 | פילאטיס  (יוליאנה) | עיצוב  (שקד) |  | פילאטיס\*\*  (הדס) |  |  |

ייתכנו שינויים בלוח השיעורים עדכונים יועלו במידי באפליקציה.

\*ברישום מראש באפליקציה \*\*ברישום מראש של 5 משתתפים

  