

סטודיו A)+(B\*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | א | ב | ג | ד | ה | ו |
| 07:30 | עיצוב(בקי) |  יוגה06:45-08:00 (יעל) | פילאטיס(טלי) |  | פילאטיס(טלי) | פילאטיס(בקי) |
| 08:30 | TRX(בקי) | עיצוב(בקי) | עיצוב(טלי) | Pilatrx(הדס) | עיצוב(טלי) | TRX(בקי) |
| 09:30 |  |  |  |  |  | ספינינג (בקי)בסטודיו B\*\* |
|  |  | נוער- עיצוב עם TRX(יערה)\*\*17:00 |  |  | נוער- עיצוב\*\* (יערה)17:00 | יוגה(רונית) 10:15-11:30 |
| 18:00 | יוגה(רונית) | נוער-עיצוב עם TRX (ערן) |  | עיצוב (שקד)17:45-18:45 | נוער- עיצוב / (יערה) | יוגה\*\*(נחמה) 12:30-13:45 |
| 19:00 |  ספינינג (עמיחי) בסטודיוB | קיקבוקס (ערן) | אירובי\*\*(בקי) | יוגה (נחמה)18:45 | עיצוב (בקי) |  |
| 20:00 | עיצוב(יוליאנה) |  פילאטיס (איילת)/ ספינינג (שקד) בסטודיו B | זומבה(לימור)/ספינינג (בקי)בסטודיו B\*\* | עיצוב MAX(הדס)/ספינינג (רענן) בסטודיו B |  FLYSTICKS מעולם היוגה והפילאטיס (רונית) |  |
| 21:00 | פילאטיס(יוליאנה) | עיצוב(שקד) |  | פילאטיס\*\*(הדס) |  |  |

ייתכנו שינויים בלוח השיעורים עדכונים יועלו במידי באפליקציה.

\*ברישום מראש באפליקציה \*\*ברישום מראש של 5 משתתפים

  